

# JÍDELNÍČEK

## 21.9. - 25.9.2026

*Pondělí* 21.9.2026

Přesnídávka: Zelenina, sýrový rohlík, šunková pěna, čaj (1, 1a, 1b, 9)

Polévka: Vločková s mrkví (1, 1a, 1b, 9)

Hlavní chod: Sekaná, bramborová kaše, červené zelí, čaj (1, 1a, 1b, 7)

Svačina: Cereální sušenka osmánek, kakao (1, 1a, 1b, 7)

*Úterý* 22.9.2026

Přesnídávka: Ovoce, rohlík s medovým máslem, mléko (1, 1a, 7)

Polévka: Květáková s kapáním (1, 1a, 1b, 9)

Hlavní chod: Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (1, 1a, 9)

Svačina: Avokádová pomazánka, sedlácký chléb, čaj (1, 1a, 1b, 1e, 7)

*Středa* 23.9.2026

Přesnídávka: Zelenina, chléb kmínový s ramou a plátkovým sýrem, mléko (1, 1a, 1b, 7)

Polévka: Drůbeží vývar s nudlemi (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Zeleninové karbanátky, šťouchané brambory, okurkový salát, čaj (1, 1a, 1b, 3, 7)

Svačina: Grahamový rohlík s žervé a okurkou, čaj (1, 1a, 1b, 7)

*Čtvrtek* 24.9.2026

Přesnídávka: Ovoce, jogurtové mléko, rohlík, čaj (1, 1a, 7)

Polévka: Fazolová

Hlavní chod: Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, čaj (1, 1a)

Svačina: Banketka s kápiovou pomazánkou, mléko (1, 1a, 1b, 7)

*Pátek* 25.9.2026

Přesnídávka: Zelenina, chléb dožínkový s pěnou z kuřecího masa, mléko (1, 1a, 7)

Polévka: Bramborová se sýrem (1, 1a, 1b, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše, opečená šunka, chléb, steril. okurek, džus (1, 1a, 1b)

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, čaj

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.